

コア学流・

# お金の創造力①

～豊かさの新定義～

コア学サロン 2022年3月

お金を意識する瞬間っていつで

すか？

今回は年に一度のお金特集です。年1回やると何がいかというと、お金って社会の流れとか世の中の流れとか、私たちのライフスタ

イルの変化と非常に影響し合ってつながっているからなんですね。

年1回、お金について考えるということは、そっくりそのまま自分の生き方の見直しや、今後のライフスタイルの設定にすごくいいんです。

ですから、お金の稼ぎ方だとかビジネス的なトレンドなど、そういうことを話したいわけではありません。

もう少し本質的なところにあるお金とどう関わって生きていくか、自分のライフスタイルにお金をどう組み込んでいくかということをお話しながら、自分の未来を明確にしていく時

間にしていただきたいなと思っています。

まず、皆さんにとって、お金を意識する瞬間っていつですか？

お給料日ですか？売り上げがあったときかな？出費があるとき？皆さんの日常の中で、お金をすごく意識する瞬間っていつですか？

- ・カードの引き落としの前の日

- ・大きな買い物をする時

→大きな買い物とか、大きなお金っていう表現がありますが、人によってその金額は違いますよね。大きいとはどういうことを指しているのでしょうか？

- ・通帳記入して数字を見たとき

- ・ 値札を見たとき
- ・ 不足を感じたとき

→不足を感じるってどういう時？買いたいものがあるのに貯金がない時に不足を感じますか？別に買いたいものがあるわけじゃないのに不足を感じた時ですか？

皆さん、それぞれお金のことを意識する瞬間ってありますね。

お金を意識する瞬間って、なにか感覚とか感情が伴うと思います。その感覚とか感情はどんなものですか？素直に書いてみましょう。

気持ちいいものなのか、気持ちよくないものなのか、何とリンクしているのか、普段自分

がお金を意識する瞬間と、それに伴っている感情やフィーリングを思い出して素直に書いてみてください。

どんな感覚でもオッケーです。気持ちいいって感覚の人もあるかもしれないし、嬉しいとか怖いって感覚の人もあるかもしれません。

お金の不安をなくしたいとか、お金の不自由なく暮らしたいとか、お金の現実を変化させたいとか、お金の惑わされたくないとか、

お金に対するメンタル的な問題を解消したいと思う人はたくさんいますが、何をどのように変えたいのかということまで具体的にわかる人ってほとんどいないんですね。

自分の中で漠然とお金を何とかしたいって人が大半なわけです。

皆さん、自分ことでもいいし、周りの方やクライアントさんのことを少し思い返してみてください。

お金に困っているとか、お金のことが不安と言うわりに、本当に大変な人ってそんなにいないですよ。

だけど実際、みんなお金に対して、漠然とした不安やネガティブな感覚に囚われていることが多いじゃないですか。

そんな実感があるという方はラッキーだと思って、どういう風にお金に意識を使っていけ

ばいいかということを見つけていってください。  
い。

## お金とセットになっている思い 込みを変える

まだ本題じゃなくて序章です。先に進んでいきますね。

じゃあ、お金を強く意識する瞬間とセットになる感情が、自分にとって豊かだったり、ハッピーだったり、自由を感じたり、そういう組み合わせが日常の中で増えればいいわけです。